



KVIEČIAME INVESTUOTI Į JAUNIMO ATEITĮ

- ✓ Prisdėkite prie 7-12 klasių merginų savivertės stiprinimo mokymų „AŠ ESU: pasitikėjimo savimi kelionė“ ir padovanokite joms raktą į sėkmę!

SITUACIJA LIETUVOJE

2023 m. Lietuvoje atlikto tyrimo* duomenimis nuo 2010 m. stebima stipriai prastėjanti psichinė ir fizinė jaunimo savijauta. 2020 m. vos 34,7% 14-25 m. amžiaus jaunuolių turėjo gerą emocinę sveikatą.

Tarptautiniai tyrimai rodo, kad merginų savivertė yra žemesnė nei vaikinių.



* 2023 m. Jaunimo problematikos tyrimas. Užsakovas – Jaunimo reikalų agentūra.

SVEIKOS SAVIVERTĖS SVARBA

Sveika savivertė ir gilesnis savęs pažinimas – emocinės sveikatos, pasitikėjimo savimi ir aplinka garantas, **laimingo ir sėkmingo gyvenimo pagrindas.**

Tačiau šiandienos mokykloje trūksta asmenybės ugdymo programų, kurios ugdytų ne tik akademiškai stiprią, bet ir savimi pasitikinčią, drąsią asmenybę.



MŪSŲ MISIJA YRA BENDRA

Jaunoji karta gali daugiau, nei mes manome ar tikimės iš jų. Tad padėkime jiems atverti savo galimybių lobynus ir realizuoti savo gebėjimus!

Jūsų – parama, mūsų – žinios ir gebėjimai. Kartu mes galime tai padaryti!

Socialinių projektų institutas jau 10 metų įgyvendina projektus, skirtus jaunimui, ir siekia, kad jų emocinė gerovė taptų visuotiniu prioritetu.

Kviečiame prisijungti prie mūsų misijos!



SVEIKOS SAVIVERTĖS MOKYMAI

2025-2026 mokslo metais į mokymus „AŠ ESU: pasitikėjimo savimi kelionė“ pakviesime 7-12 klasių merginas.

Daugiau nei 500 merginų sustiprins savo savivertę.

8 akad. val. mokymų ciklą sudaro keturi susitikimai.

Jūsų investicija yra socialinis poveikis ugdant savimi pasitikinčią jaunąją kartą.



MOKYMŲ LEKTORĖ

Esu **Giedrė Koc**, pedagogė, sertifikuota ICF koučingo specialistė, asmenybės ugdymo trenerė ir mentorė, holistinės meditacijos terapijos instruktore, veidoskaitos ir veidotyros praktikė.

Mokymus vedu pasitelkdama grupinio koučingo, mentorystės, vizualizacijų technikas, vaidybos fragmentus, judesio praktikas, meditacijų elementus bei kitus įvairius savęs pažinimo įrankius ir metodus.



PARAMA MOKYMAMS

Jūsų investicija į savivertės stiprinimo mokymus 7-12 klasių merginos:

1000 Eur parama	2000 Eur parama	5000 Eur parama
✓ galimybė dalyvauti savivertės stiprinimo mokymuose 10 dalyvių	✓ galimybė dalyvauti savivertės stiprinimo mokymuose 20 dalyvių	✓ galimybė dalyvauti savivertės stiprinimo mokymuose 50 dalyvių



UŽ GERĄ – GERUMU!

Jūsų investicijos naudos Jūsų įmonei

✓ Galimybė pasinaudoti pelno mokesčio lengvata.

✓ Jūsų įmonės viešinimas Socialinių projektų instituto tinklapyje ir socialinių tinklų paskyrose.

✓ Jūsų įmonės logotipas mokymų viešinimo mokyklose priemonėse ir mokymosi medžiagoje.

Skyrus 5000 Eur ar didesnę paramą – dovana Jūsų darbuotojų emocinei gerovei:

✓ Mūsų lektorės nuotolinė paskaita saviugdos tema.

✓ 3 mėnesių mokymų galimybė VIDINĖS DARNOS STIPRINIMO nuotoliniuose kursuose.



PARAMA MOKYMAMS



Jūsų investicija padės, kad Kaune savimi
pasitikinčių merginų būtų daugiau.



VšĮ Socialinių projektų institutas

Tel. +370 687 95520

El. p. projektuinstitutas@gmail.com

<https://spinstitutas.lt/>

<https://fb.com/socialiniuprojektuinstitutas>

J.k. 303925865

A.s. LT097044060008020381, AB SEB

