Ar vaiko įsitraukimas į virtualų bendravimą, žaidimus jau yra perteklinis ir žalingas?

Kaip atpažinti ženklus, jog jaunuoliui jau reikalinga pagalba, ir kaip efektyviai tą pagalbą suteikti?

Dirbate su vaikais, jaunuoliais, patiriančiais sunkumų dėl interneto ir kitų skaitmeninių technologijų probleminio naudojimo?

Kaip padėti vaikams, jaunuoliams sugrįžti į sveikesnę aplinką?

Kaip pagelbėti tėvams, nežinantiems, kaip padėti savo vaikui?

KVIEČIAME Į PRAKTINĮ SEMINARĄ

PROBLEMINIS INTERNETO NAUDOJIMAS:
pasekmės, rizikos, prevenciniai ir intervenciniai pagalbos metodai

SEMINARO TEMOS:

- **Interneto probleminio naudojimo požymiai skirtingose amžiaus grupėse bei būdai juos įvertinti**
- **5 P modelis: predisponuojančių, sukeliančių, esamų, palaikančių, apsaugančių mechanizmų ir rizikos faktorių paaiškinimas** (angl. Presenting issues, precipitating, perpetuating, predisposing and protective factors)
- **Emocinio santykio su tėvais suvokimas:** 5 P modelis bei intervencijos galimybės
- **Asmeninio intervencijos/prevencijos plano sudarymas**
- **Galimos intervencijos ir jų aprašymas**
- **Atkryčio prevencija**
- **Skaitmeninio raštingumo, susijusio su sveikatą tausojančiu skaitmeninių technologijų naudojimu, stiprinimas**

KAIP TAI VYKS?

- **Nemokamas praktinis seminaras. Trukmė – 8 val.**
  Mokymai, kaip specialistų profesinėje veikloje naudoti originalią, projekto metu sukurtą interneto probleminio vartojimo prevencijos metodiką ir metodines priemones.
- **Metodikos pritaikymas profesinėje veikloje.**
  Seminaro dalyviams suteikiama prieiga prie metodikos ir metodinių priemonių repozitoriumo internete. Rekomenduojama pradėti metodiką taikyti dalyvavimo mokymų programoje metu.
- **Ekspertinė specialistų parama per nuotolį** (seminaras Zoom platformoje). **Trukmė – 3 akad. val.**
  Ekspertai konsultuos seminaro dalyvius, padės jiems įsisavinti ir pritaikyti metodiką profesinėje veikloje

Seminaro renginiai, pietūs ir kava – NEMOKAMI.

KAS GALI DALYVAUTI?

- **Pedagogai, kiti švietimo darbuotojai**
- **Socialiniai darbuotojai**
- **Vaikų ir jaunimo dienos centrų užimtumo specialistai**
- **Visuomenės sveikatos biurų specialistai**

DATA IR VIETA

Pasirinkite Jums patogų laiką ir vietą:

- **lapkričio 4 d.** (penktadienis, Kaune),
- **lapkričio 5 d.** (šeštadienis, Kaune),
- **lapkričio 7 d.** (pirmadienis, Jonavoje).

Tiksli vieta bus pranešta dalyviams el. paštu.

REGISTRACIJA

Registracijos anketa: https://forms.gle/QapskDhvHS7d9L6n7

Registracija vyks iki spalio 15 d.

Pastaba. *Susirinkus numatytam dalyvių skaičiui, registracija gali būti sustabdyta anksčiau.*

TURITE KLAUSIMŲ?

Kreipkitės el. paštu
ruta.milisauskiene@gmail.com
arba telefonu **+370 686 02214**.

PROBLEMINIO INTERNETO NAUDOJIMO PREVENCIJOS PROGRAMA
GYVENU GYVAI

Projektas finansuojamas Visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis, kurį administruoja Sveikatos apsaugos ministerija

Projektą vykdo **Socialinių projektų institutas** kartu su partneriais:
Jonavos rajono Socialinių paslaugų centru ir **Tolerancijos ir fizinės gerovės ugdymo centru**.